

29	Сыр порционный	15	4,02	3,9	0,	52,8	0,004	0,42	0,	156,	0,	0,18
129	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	4,8	4,8	21,96	147,84	0,04	0,9	0,	184,92	0,	0,18
144	Яблоки	75	0,3	0,3	7,35	35,25	0,022	7,5	0,	1,65	0,	12,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		23,58	20,89	89,82	651,17	0,423	8,82	0,	372,035	0,	17,362

День: День 9

Обучающиеся 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	C	A	E		Ca	P	Mg	Fe
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	220	9,66	6,23	42,75	283,69	0,084	1,3	0,	0,		132,945	0,	0,	0,489
147	Хлеб пшеничный	40	0,24	3,04	20,92	94,	0,06	0,	0,	0,		8,	0,	0,	0,36
15	Хлеб пшеничный	10	2,66	2,63	0,	35,	0,003	0,07	0,022	0,		0,	0,	0,	0,
149	Сыр(порциями)	10	8,25	0,08	0,08	74,8	0,	0,	0,	0,		1,2	0,	0,	0,
136	Масло сливочное	200	0,	0,	15,04	60,1	0,	0,	0,	0,		9,02	0,	0,	0,06
144	Чай с сахаром	75	0,3	0,3	7,35	35,25	0,022	7,5	0,	0,		1,65	0,	0,	12,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		21,11	12,28	86,14	582,84	0,169	8,87	0,022	0,		152,815	0,	0,	12,909

День: День 10

Обучающиеся 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	C	A	E		Ca	P	Mg	Fe
83	Пудинг творожный с изюмом запеченный	200	17,78	25,52	27,64	383,5	0,1	0,78	0,	0,		289,	0,	0,	1,28
137	Чай сладкий с лимоном	200	0,	0,08	10,32	43,22	0,004	3,601	0,	0,		11,848	0,	0,	0,091
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		17,78	25,6	37,96	426,72	0,104	4,381	0,	0,		300,848	0,	0,	1,371